

FAGSEMINAR OM AMMING

SCANDIC HOTELL, ÅLESUND, 20. APRIL 2012

Fagseminaret er åpent for alle; ammehjelpere, jordmødre, helsesøstre, barnepleiere, sosionomer, leger, psykologer, ansatte i BUP, studenter, foreldre, besteforeldre, og alle andre som er interessert i amming og ammeveiledning, eller som jobber med mor/barn.

Kurset er godkjent av NSF som meritterende for godkjenning til klinisk spesialist i sykepleie/spesialsykepleie med totalt 5 timer.

PROGRAM:

08.30 - 09.30: Registrering og kaffe/rundstykke

09.30 - 10.00: Velkommen, Presentasjon av Ammehjelpen, og utdeling av Ammehjelpens Begestringspris.

10.00 - 11.00: Malin E. Gran, Lege og forsker ved Divisjon for psykisk helse ved Folkehelseinstituttet: "Amming og depresjon" Hvorfor er god psykisk helse i barseltiden viktig? Litt om forekomst, årsaksfaktorer og om hvordan psykisk helse og ammingen henger sammen. Hvordan man ser på denne livsfasen i mange andre kulturer?

11.00 - 11.30: Pause og besøk på stand

11.30 - 13.00: Anna-Pia Hæggkvist, sykepleier, IBCLC og ammehjelper: "Hvordan støtte amming til for tidlig fødte barn - på sykehuset og etter hjemreise" Å bli foreldre til et barn som er født for tidlig gir et mangfold av utfordringer sammen med gleden over å få et barn. Amming er en av utfordringene. Hvordan kan vi hjelpe og støtte mor og barn tidlig i ammeprosessen? Hvilken betydning har far og familien? Hva er viktig i forbindelse med hjemreise og etter hjemreise? Hvordan hjelpe det barnet som er nesten fullbåret? Ved hjelp av fakta og case-beskrivelser vil vi belyse disse spørsmålene.

13.00 - 14.00: Lunsj

14.00 - 15.30: Gro Nylander, Overlege, dr. med.: "Keisersnitt - Hvorfor? Hvem? Hvordan påvirkes mor, barn, amming?" Forekomsten av keisersnitt er økende også i Norge. Hva er årsakene til det? Bør kvinnen få bestemme selv, eller kan hun presses til å føde? Bør fødselsleger tvinges til å operere uten medisinsk grunn? Hvilke kvinner er det som går for selvvalgt keisersnitt? Hvordan gi god jordmorhjelp ved keisersnitt? Hvordan legge til rette for å utnytte instinkter og reflekser hos mor og barn også under keisersnitt? Hvordan er risikoen for komplikasjoner for mor og barn den første tiden etter keisersnittet? Hvordan påvirkes ammingen? Hva med medikamentene som brukes? Har keisersnitt virkninger for kvinnen eller barnet på lang sikt?

15.30 - 16.00:

Avslutning

PÅMELDING:

Send en e-post til fagseminar@ammehjelpen.no eller bruk påmeldingsskjema på www.ammehjelpen.no



AMMEHJELPEN

www.ammehjelpen.no